

自己救命策の確保

～ 思わぬ事故から 命を守るために 必要なこと ～

自己救命策3つの基本

1 ライフジャケット 常時着用

保守・点検されたものを
正しく着用してね。



2 携帯電話等 連絡手段の確保

防水バックに入れて
落とさないようにね。



3 118番・NET118の活用

GPS機能を「ON」とした携帯電話で
通報すると正確な位置の把握につながるよ。



プラス1



家族や友人・関係者に「目的地や帰宅時間」を伝え、
現在位置等を定期的に連絡しましょう。

うみまる・うーみん ©JCGF

令和8年度版

海上保安庁名鑑

JAPAN COAST
GUARD
DIRECTORY

株式会社
海

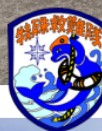
海上保安庁名鑑

JAPAN COAST GUARD DIRECTORY

2026



第三管区海上保安本部



特殊救難隊50周年



令和8年度版